

“Don Minzoni” e Lilt l’Erasmus dei piccoli in difesa della salute



Una delle iniziative alla Scuola Don Minzoni

Anche Piacenza presente nel programma di scambio. Tema delle giornate: stare bene

PIACENZA

● La scuola Don Minzoni e la sezione di Piacenza della Lilt sono stati protagonisti agli Erasmus Days 2020. Il programma di mobilità studentesca tra i 33 paesi dell’Unione europea da qualche anno riguarda infatti anche le scuole dell’infanzia, le scuole primarie e le medie. La nostra città ha risposto “presente”, grazie alla partecipazione - per il quinto anno di fila - delle scuole piacentine dell’ottavo circolo diretto da Paola Vincenti.

Il 15, 16 e 17 ottobre si sono svolti gli eventi che avevano come tema il titolo “How Healthy Are You?”, in cui gli scolari sono stati chiamati a declinare il rispetto di sé e dell’ambiente in tre filoni: la salute ambientale, ovvero il rispetto dell’ambiente; la salute fisica, quindi l’alimentazione e il movimento; la salute mentale ed emotiva, che consiste nell’attuare un pensiero positivo, avere una maggior resilienza, trovare risorse dentro se stessi.

La Don Minzoni ha partecipato all’interno della piattaforma e’lwinning, la community on line di scuole più numerosa d’Europa, per l’attuazione di un programma di scambio culturale e di progetti realizzati in cooperazione con altri Paesi europei ed è risultata un esempio in Italia.

Per l’edizione 2020, come partner, per i temi sviluppati è stata scelta proprio la Lega italiana lotta ai tumori (Lilt), da sempre impegnata alla promozione di sani stili di vita. La Lilt piacentina ha così organiz-

zato una mattinata di “Giochi della Salute” coi bimbi delle prime classi elementari, attraverso un percorso studiato appositamente per i più piccoli, che mette in relazione il movimento e la sana alimentazione e che tiene conto delle attuali regole di distanziamento. Marisa Badini, Marzia Brini e Cristina Cella, le tre insegnanti di riferimento di questo lavoro che prevede attività in inglese e nella lingua del paese associato, sono fra l’altro state invitate a Bruxelles per

Tutti nel nostro piccolo - ha detto la presidente Pugliese - possiamo sempre fare qualcosa»

potere discutere e condividere il progetto con gli insegnanti degli altri Paesi e per poter costruire un obiettivo comune di realizzazione. La chiusura degli Erasmus Days è stata affidata al presidente della Lilt, Franco Pugliese, spettatore di una staffetta in lingua inglese organizzata dalle quinte elementari. Al termine della staffetta, Pugliese è intervenuto parlando della salute e della prevenzione attraverso la corretta alimentazione. Il suo intervento è stato suggellato dalla frase «Nel nostro piccolo noi tutti possiamo fare qualcosa» e ha nominato i bimbi ambasciatori della salute, premiandoli con un libro di giochi ed esercizi che hanno per tema il mantenimento del benessere, simbolo di continuità del lavoro svolto.

...Filippo Lezoli

