

Seguici su:

Sport

CERCA

HOME CALCIO ▾ FI ▾ SCI MOTOGP ▾ TENNIS ▾ BASKET ▾ RUGBY ▾ CICLISMO ▾ RUNNING ▾ VOLLEY ALTRI SPORT LIVE

Happy Bones, nuovo progetto dell'università Foro Italico



Ossa Felici, questo il titolo e l'obiettivo del progetto che verrà presentato venerdì 16 luglio alle ore 10:30 presso la Sala Marinozzi dell'Ateneo romano

07 LUGLIO 2021

1 MINUTI DI LETTURA

Ossa Felici, questo il titolo e l'obiettivo del progetto che verrà presentato venerdì 16 luglio alle ore 10:30 presso la Sala Marinozzi dell'Università degli Studi "Foro Italico".

DIRETTE E RISULTATI

[TUTTE LE DIRETTE DI SPORT >](#)

Co-finanziato dal programma ERASMUS + SPORT dell'Unione Europea e promosso dall'Università "Foro Italico" che coordina un partenariato di 2 organizzazioni italiane (oltre l'Università, l'Associazione ISES - no profit per lo scambio di buone pratiche a livello europeo) e 4 Europee (Bulgaria, Romania, Spagna e Turchia), Happy Bones affronta la ben nota, ma spesso sottovalutata, problematica dell'osteoporosi in donne in età menopausale, proponendo a trainer specializzati in Attività Motoria Preventiva e Adattata, reclutati nei paesi partner del progetto, uno specifico protocollo di allenamento volto a contrastarne l'insorgenza e/o la progressione.

“Nonostante gli effetti spesso disabilitanti dell'osteoporosi in donne sopra i 50 anni siano ben noti e sia altresì noto come programmi di attività fisica opportunamente strutturati possano contrastarli,” - spiega il Professor Attilio Parisi, ordinario di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" - sono ad oggi poche le donne in questa fascia di età che dedicano alle proprie ossa le dovute attenzioni". Tra le possibili cause quelle di tipo economico o logistico. Il progetto europeo "Happy Bones" mira appunto a rimuovere queste difficoltà, offrendo un intero ciclo di allenamento gratuito sul posto di lavoro. Alcuni dei partner infatti, come il "Foro Italico", apriranno il corso alle proprie dipendenti presso le proprie strutture; altri lo erogheranno presso Centri Sportivi consorziati.

LEGGI I COMMENTI

© Riproduzione riservata

Raccomandati per te

Usa, ucciso dalla polizia lo zio della ragazza che girò il video della morte di George Floyd

Bill e Melinda Gates, due anni di prova per lavorare insieme

Divisioni culturali. Usa, che razza di Storia

Violenza nelle carceri, Pagano (ex Dap): "Non sono episodi sistematici", l'avvocata Filippi: "Seguiamo decine di casi"

BLOOOOG!



L'Italia in finale dell'Europeo

...
di Fabrizio Bocca

BLOG

VEDI TUTTI



BLOOOOG!
di di Fabrizio Bocca

L'Italia in finale dell'Europeo a Wembley, battuta la ...



PLAYBOOK
di Giovanni Marino

Kaepernick, Koulibaly, Ghoulam e l'imbarazzante incertezza della Nazionale italiana ...

RUBRICHE

VEDI TUTTE